

# Zborník abstraktov

8  
ročník



VIII. Celoslovenská konferencia  
Sekcie ambulantných sestier a  
pôrodných asistentiek SK SaPA

Trenčín 03.06.2017

## **Zborník abstraktov**

### **VIII. Celoslovenská konferencia Sekcie ambulantných sestier a pôrodných asistentiek SK SaPA**

spojená s voľbami do výboru sekcie

a zároveň

### **VII. ročník dňa odbornej sekcie ambulantných sestier a pôrodných asistentiek SK SaPA**

Zostavil: PhDr. Zuzana Gavalierová, PhDr. Iveta Drahoňová

Vydavateľ: Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek, Amurská 71 82106 Bratislava

Rok výroby: 2017

Rozsah strán: 29

Zborník obsahuje abstrakty príspevkov účastníkov VIII. Celoslovenskej konferencie Sekcie ambulantných sestier a pôrodných asistentiek SK SaPA, konanej dňa 03.06.2017 v Trenčíne.

Zborník abstraktov neprešiel redakčnou ani jazykovou úpravou.

Za odbornú a jazykovú úpravu zodpovedajú ich autori.

ISBN: 978-80-89542-65-9

EAN: 9788089542659

VIII. Celoslovenská konferencia Sekcie ambulantných sestier a pôrodných asistentiek  
SK SaPA

**Konferencia bola organizovaná v spolupráci:**

Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek

Sekcia ambulantných sestier a pôrodných asistentiek

Regionálna komora sestier a pôrodných asistentiek Trenčín

Fakulta zdravotníctva Trenčianska univerzita A. Dubčeka v Trenčíne

**Výbor konferencie:**

PhDr. Iveta Drahoňová

PhDr. Zuzana Gavalierová

Mgr. Iveta Lazorová, dipl.s.

PhDr. Nikoleta Poliaková, PhD.

**Organizačný výbor konferencie:**

Mgr. Petra Oláhová

Bc. Táňa Klimová



## VIII. Celoslovenská konferencia Sekcie ambulantných sestier a pôrodných asistentiek SK SaPA

Vážené/í kolegyně a kolegovia,

V dnešnej dobe je potreba vzdelávania sa ambulantných sestier a pôrodných asistentiek ešte viac žiaduca ako v minulosti. Pacient má dnes prístup prostredníctvom internetu, alebo printových médií k množstvu informácií. Mnohokrát do ambulancie pacienti prichádzajú už s určitou predstavou o diagnóze. Ak chce sestra s pacientom či rodinnými príslušníkmi komunikovať na úrovni, musí vedieť argumentovať aktuálnymi recenzovanými informáciami. Zmyslom publikačnej činnosti a účasťou na aktivitách sústavného vzdelávania je pre sestry možnosť si nové informácie nielen osvojiť, ale ich aj rozšíriť interdisciplinárne.

Prijmite preto prosím vďaka a uznanie v mene Odbornej sekcie ambulantných sestier a pôrodných asistentiek SK SaPA za múdrosť, intelektuálny vstup a vynaložený čas tých aktívnych sestier, ktoré svojimi príspevkami vo forme publikácií, prednášok, ako aj inými zmysluplnými činnosťami zabezpečujú rozvoj ošetrovateľských postupov v ambulantnej či lôžkovej sfére pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti v Slovenskej republike.

Touto cestou chcem apelovať na ambulantné sestry a pôrodné asistentky, aby sa aktívne zapájali do diania, publikovali, či aktívne participovali na aktivitách sústavného vzdelávania.

Verím, že dnešná konferencia, ktorú sme pre vás pripravili v Trenčíne, vám pomôže zorientovať sa v množstve nerecenzovaných informácií a prinesie nové, pre prax užitočné informácie a vedomosti. Zvlášť chcem poďakovať vedeckému a organizačnému výboru konferencie, všetkým aktívnym prednášateľom, organizátorom a podporovateľom tejto aktivite sústavného vzdelávania sestier a pôrodných asistentiek.

Záverom si dovoľím citovať indického filozofa, politika a najmä veľkého mysliteľa- Mahátmu Ghándího o význame vzdelávania sa: „*Tvoje myšlienky sa stávajú tvojimi slovami... tvoje slová sa stávajú tvojimi činmi..., tvoje činy sa stávajú tvojimi zvykmi..., tvoje zvyky sa stávajú tvojimi hodnotami..., tvoje hodnoty sa stávajú tvojím osudom*“.

## Obsah

PROGRAM 03.06.2017 (sobota) .....	5
I. Blok odborných prednášok .....	5
II. Blok odborných prednášok .....	5
Voľby do výboru Sekcie ambulantných sestier a pôrodných asistentiek .....	5
III. Blok odborných prednášok .....	5
Vyhlásenie výsledkov volieb do výboru Sekcie ambulantných sestier a pôrodných asistentiek .....	6
IV. Blok odborných prednášok .....	6
ZBORNÍK ABSTRAKTOV .....	7
Výkony na kardiologickej ambulancii z pohľadu sestry .....	8
Bariéry – motivácia – spolupráca .....	9
Systém hodnotenia sústavného vzdelávania sestier a pôrodných asistentiek .....	10
Výhody členstva v Slovenskej komore sestier a pôrodných asistentiek -benefity pre sestry .	11
Sťažnosti na sestry a pôrodné asistentky riešené KV komory. ....	12
Preventivní prohlídky z pohledu osamělých seniorů .....	13
Zostať či odísť ? Pracovná spokojnosť sestier a ich motivácia pracovať v zdravotníctve.....	15
Syndróm vyhorenia v profesii sestry a jeho prevencia.....	16
Imidž sestry v ambulantnej starostlivosti .....	17
Špecifiká práce sestry v pracovnej zdravotnej službe (PZS) .....	18
Komunikácia v práci zdravotníckeho pracovníka .....	19
Pozícia školskej sestry v British International School .....	20
Intímna hygiena v jednotlivých obdobiach ženy.....	21
Diagnostika demencie v ambulancii všeobecného lekára pre dospelých.....	22
Starostlivosť o dospelého pacienta s diabetom- edukácia sestrou .....	23
Testovanie porúch pamäti .....	24
Kvalita života človeka s Histamínovou intoleranciou.....	25
Pacient a liečba Lymfatickej boreliózy a kliešťovej encefalitídy- úloha sestry .....	26

## **PROGRAM 03.06.2017 (sobota)**

Registrácia účastníkov v 07:30 – 08:00 hod.

**I. Blok odborných prednášok** 08:00 – 09:00 hod.

Koordinátori: T.Klimová, T.Tkáč

1. Práca sestry – výkony na kardiologickej ambulancii z pohľadu sestry- S. Mináriková
2. Histamínová intolerancia, novodobá civilizačná choroba? „strašiak ľudí”- A. Martincová,
3. SKSaPA – Partner/bariéry – Motivácia – Spolupráca- L. Komíková,
4. Vyžiadaná prednáška - ABENA

Otvorenie konferencie, príhovory hostí 09:00 – 09:15 hod.

**II. Blok odborných prednášok** 09:15 – 11:15 hod.

Koordinátori: P.Oláhová, M.Dubovcová

5. Vyžiadaná prednáška – I. Lazorová, SKSaPA
6. Zmeny v ADOS na Slovensku - J. Straka
7. Systém hodnotenia sústavného vzdelávania sestier a pôrodných asistentiek- T. Tkáč
8. Výhody členstva v SKSaPA – benefity pre sestry - I. Drahoňová
9. Sťažnosti na sestry a pôrodné asistentky - K. Oravcová
10. Manažment nežiaducich udalostí v ošetrovateľskej praxi- M. Dubovcová

**Voľby do výboru Sekcie ambulantných sestier a pôrodných asistentiek**

11:15 – 12:00 hod.

Obed 12:00 – 12:30 hod.

**III. Blok odborných prednášok** 12:30 – 15:30 hod.

Koordinátori: I. Drahoňová, Z. Gavalierová

11. Preventívni prohlídky z pohľadu osamelých seniorů- D. Mastiliaková
12. Zostať či odísť? Pracovná spokojnosť sestier a ich motivácia pracovať v zdravotníctve- M. Dingová
13. Syndróm vyhorenia v profesii sestry a jeho prevencia - N. Poliaková
14. Imidž sestry v ambulantnej starostlivosti - N. Poliaková, Ž. Veselovská
15. Špecifiká práce sestry v pracovnej zdravotnej službe - D. Richnáková

VIII. Celoslovenská konferencia Sekcie ambulantných sestier a pôrodných asistentiek  
SK SaPA

16. Komunikácia ako súčasť práce vojenského zdravotníctva - K. Majerčíková
17. Pozícia školskej sestry v British International School - M. Matunáková
18. Práca sestry v krajine tisíc a jednej noci – Saudská Arábia - M. Vantrobová
19. Intímna hygiena v jednotlivých obdobiach ženy - R. Suranovská, J. Fathiová

Coffee break 15:30 – 15:45 hod.

**Vyhlasenie výsledkov volieb do výboru Sekcie ambulantných sestier a pôrodných asistentiek**

**IV. Blok odborných prednášok** 15:45 – 18:00 hod.

Koordinátori: D. Richnáková, T. Tkáč

20. Diagnostika demencie v ambulancii praktického lekára pre dospelých - P. Oláhová, J. Vančo
21. Starostlivosť o dospelého pacienta s cukrovkou – edukácia sestrou - Z. Gavalierová, A. Fathi
22. Testovanie porúch pamäte - M. Špinerová
23. Kvalita života človeka s histamínovou intoleranciou - M. Macháľková
24. Pacient a liečba Lymfoboreliózy a kliešťovej encefalitídy – úloha sestry - E. Hozáková
25. Sexuálna dysfunkcia žien v klimaktériu – dôstojnosť v seniorskom veku - D. Bartáková

Záver konferencie 18:00 – 18:30 hod.

Odvzdávanie potvrdenia o účasti

**ZBORNÍK ABSTRAKTOV**





## Výkony na kardiologickej ambulancii z pohľadu sestry

Autor: Soňa Mináriková

Kardio ambulancia, FN Trenčín

Prednáška prezentuje jednotlivé výkony /vyšetrenia/ a diagnostické metódy na kardiologickej ambulancii vo FN Trenčín z pohľadu sestry. Ide o kľudové elektrokardiografické vyšetrenie, tlakový a EKG holterov monitoring, ergometriu, echokardiografiu, pažerákovú echokardiografiu a test na naklonenej rovine. Každé z týchto vyšetrení má svoje špecifiká. Niektoré výkony vykonáva sestra samostatne, pri niektorých asistuje lekárovi. Ku komplexnému prístupu sestry patrí príprava pomôcok a pacienta na vyšetrenie, asistencia pri samotnom vyšetrení, starostlivosť o pacienta a pomôcky po vyšetrení a edukácia pacienta. Cieľom prednášky je priblížiť prácu sestry ako nevyhnutnú súčasť starostlivosti o pacienta v multidisciplinárnom tíme na kardiologickej ambulancii.

Kľúčové slová: Kardiologická ambulancia, elektrokardiografia, tlakový holter monitoring, EKG holter monitoring, test na naklonenej rovine, ergometria, echokardiografia, pažeráková echokardiografia, manažment sestry na ambulancii.

Literatúra: na vyžiadanie u autora

## **Bariéry – motivácia – spolupráca**

Autor: Mgr. Lýdia Komíková

Ambulancia všeobecného lekára, Púchov

Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek je samosprávna stavovská organizácia s celoslovenskou pôsobnosťou, združujúca sestry a pôrodné asistentky.

SK SaPA má jasne vypracované a premyslené úlohy a ciele, ktoré podporujú, udržiavajú, rozvíjajú, zastupujú, obhajujú, spolupracujú a reprezentujú sestry a pôrodné asistentky.

V ambulantnom sektore pracujú sestry a pôrodné asistentky ako jednotlivci a často aj mimo zdravotníckych zariadení. To znamená, že informácie, ochranu a pomocnú ruku majú a hľadajú v SK SaPA. No i napriek tomu sa veľakrát stáva, že sestry vnímajú túto organizáciu ako nepriateľa, o čom svedčia útoky sestier na sociálnych sieťach. Je zarážajúce, že negatívne sa vyjadrujú veľmi často nečlenovia, čo súvisí a nedostatkom informácií, hlavne ohľadom povinnej registrácie a sústavného vzdelávania. Meniť tieto postoje a hlavne motivovať k pozitívnej zmene a spolupráci je potrebné priamo v regiónoch. Regionálne komory majú v rukách silu, ktorá môže zapáliť iskru u jednotlivcov, aby ich spoločné svetlo pomáhalo sestrám a pôrodným asistentkám byť silnejšími a vzdelanejšími.

Kľúčové slová: organizácia, motivácia, spolupráca

Literatúra: na vyžiadanie u autora

## **Systém hodnotenia sústavného vzdelávania sestier a pôrodných asistentiek**

Autor: Mgr. Tomáš Tkáč

Trenčín

Cieľom príspevku je poskytnutie komplexného prehľadu informácií o systéme hodnotenia sústavného vzdelávania sestier a pôrodných asistentiek a portáli ako nástroji, ktorý uľahčuje tento proces. Príspevok v úvode popisuje definíciu hodnotenia sústavného vzdelávania. Jadro tvoria poznatky o elektronickom portáli. Obsahuje informácie o jeho jednotlivých zložkách a súčiastiach a ich vzťah k procesu hodnotenia sústavného vzdelávania sestier a pôrodných asistentiek. Na základe konkrétnych súčastí portálu uvádza poznatky o potrebných profilových údajoch, o procese hodnotenia sústavného vzdelávania, spôsobe prihlasovania sa na hodnotenie sústavného vzdelávania, o priebehu a typoch výsledku hodnotenia sústavného vzdelávania.

**Kľúčové slová:** systém hodnotenia, proces hodnotenia, sústavné vzdelávanie, portál, spôsob prihlasovania

**Literatúra:** na vyžiadanie u autora

## Výhody členstva v Slovenskej komore sestier a pôrodných asistentiek - benefity pre sestry

Autor: PhDr. Iveta Drahoňová

MO SR, personálny úrad OS SR

Členstvo v Slovenskej komore sestier a pôrodných asistentiek (SK SaPA) je dobrovoľné. Členom SK SaPA sa môže stať sestra a pôrodná asistentka, ktorá požiadala o zápis do zoznamu členov a spĺňa určité kritéria (odbornú spôsobilosť na výkon povolania, bezúhonnosť, zaplatené poplatky súvisiace s členstvom a tak ďalej... ). SK SaPA má okolo 26 000 členov a silné slovo pri obhajovaní práv a záujmov sestier a pôrodných asistentiek na Slovensku, ale aj v zahraničí. Cieľom prednášky je poukázať na výhody a benefity členstva v SK SaPA.

Výhody, ktoré vyplývajú z členstva sú:

- právo voliť a byť volená do orgánov SK SaPA,
- môže sa stať členom odbornej sekcie SK SaPA
- právne poradenstvo,
- obhajovanie práv a záujmov sestier a pôrodných asistentiek na Slovensku, ale aj v zahraničí,
- zľavy, benefity (napr. zľavy kongresových poplatkov, kde participuje SK SaPA)
- a mnohé ďalšie výhody, ktoré budú prezentované na kongrese

Kľúčové slová: členstvo, benefity, sestra, pôrodná asistentka, SK SaPA

Literatúra: na vyžiadanie u autora

## **Sťažnosti na sestry a pôrodné asistentky riešené KV komory.**

Autor: Mgr. Iveta Michalcová, Katarína Oravcová

Regionálne centrum HSV Prešov Čapajevova 3

Kontrolný výbor SK SaPA okrem kontrolnej činnosti, má aj podľa zákona NR SR č.9/2010 Z. z. o sťažnostiach, rozhodovať o sťažnostiach a v prípade ich opodstatnenosti podáva návrh na začatie disciplinárneho konania. Kontrolný výbor komory prešetruje sťažnosti na základe identifikácie osoby, na ktorú sa sťažnosť vzťahuje a na základe preukázaného porušenia Etického kódexu zdravotníckeho pracovníka. KV SK SaPA následne rieši sťažnosti na diaľku -zaujatie stanoviska k podnetu dotknutých osôb, riešenie sťažnosti na mieste – konfrontácia účastníkov podnetu. Pri riešení sťažností sa KV SK SaPA riadi vnútorným predpisom č. 1/2015 o vybavovaní sťažností vydaný podľa ust. § 11 ods. 1 zák. NR SR č. 9/2010 Z. z. o sťažnostiach k podmienkam aplikácie tohto zákona.

Kľúčové slová: kontrolný výbor, zákon, podnety, sťažnosti, riešenia

Literatúra: na vyžiadanie u autora

## Preventivní prohlídky z pohledu osamělých seniorů

Autor: doc. PhDr. Dagmar Mastiliaková, PhD.<sup>1</sup>, Mgr. Žaneta Mísařová<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Fakulta zdravotníctva, Trenčianská univerzita Alexandra Dubčeka v Trenčíně, Slovenská republika

<sup>2</sup> Karvinská hornická nemocnice a.s., interní oddělení, Česká republika

Východiska: Kvalitu života seniorů výrazně diferencuje věk, pohlaví, zdravotní stav, ekonomická situace, rodinné vztahy, vzdělání i dostupnost zdravotnických a sociálních služeb. Cílem preventivní péče u seniorů by mělo být úsilí o prodloužení jejich aktivního života a udržení celkových funkčních schopností. S rostoucím věkem seniorů, omezenou pohyblivostí, zhoršeným zdravotním stavem a nedostatkem informací, klesá jejich schopnost samostatně sledovat doporučená preventivní vyšetření pro zachování zdraví. To vyžaduje aktivní přístup praktických lékařů a jejich sester ve sledování frekvence a absolvování preventivních prohlídek u této vyšší věkové kategorie obyvatelstva. Pohled osamělých seniorů na problematiku návštěv všeobecného lékaře a absolvování preventivních prohlídek zkoumalo naše výzkumnéšetření.

Soubor a metoda: Výzkumný soubor tvořilo 11 seniorů (9 žen a 2 muži, ve věku 67-95 let) osaměle žijících v Karvině a okolí. Údaje o jejich pohledu na návštěvy všeobecného lékaře a absolvování preventivních prohlídek byly zjišťovány pomocí individuálního rozhovoru „face to face“, s pořízením audiozáznamu, jeho přepsáním do textové podoby, barevným okódováním, analýzou a vyhodnocením. Struktura údajů zahrnovala pět vybraných okruhů: 1. Vnímání potřeby návštěv u všeobecného lékaře. 2. Podstoupení testu na okultní krvácení. 3. Postoj k očkování proti chřipce. 4. Vnímání potřeby návštěv u zubního lékaře. 5. Vnímání potřeby gynekologického a mamografického vyšetření. Výzkum proběhl v listopadu 2015.

Výsledky: Všechny 11 respondentů trpělo polymorbiditou, léčilo se převážně v ambulancích odborných lékařů a uvedlo, že k všeobecnému lékaři chodí, jen když něco potřebují (nejčastěji zhoršený zdravotní stav nebo recept na léky). Respondenti uvedli, že si nepamatují, že by absolvovali všechna preventivní vyšetření u všeobecného lékaře, na která je bezplatný nárok. 5 respondentů uvedlo, že nepodstoupilo test na okultní krvácení. 4 respondenti nenavštěvovali preventivní prohlídky u zubaře. 8 respondentů uvedlo, že nebylo očkováno proti chřipce. 7 respondentek uvedlo, že nechodilo na pravidelné gynekologické prohlídky a mamograf.

Záver: Zjištěné výsledky potvrdily neuspokojivou úroveň preventivních prohlídek a vyšetření u skupiny osaměle žijících seniorů ve věku 67 – 95 let. Trpí polymorbiditou, omezeným pohybem, rizikem pádů a setkávají se často s nevstřícností a nechotou personálu jak v ambulantních zdravotnických zařízeních, tak i ve svém okolí. Obdobné výsledky byly již vícekrát publikovány, proto by této problematice měla být věnována zvýšená pozornost zejména personálu ve zdravotnických ambulancích, kde jsou senioři registrováni.

Klíčová slova: osamělý senior, preventivní prohlídky u seniorů

#### BIBLIOGRAFICKÉ ODKAZY

BERMAN, A. - SNYDER, S. J. 2014. *Kozier&Erb's Fundamentals of Nursing Concepts, Process, and Practice*. 9. vyd. Harlow, Essex: Pearson Higher Education, 2014. 1660 s. ISBN 10:1-292-02280-9.

KADLČKOVÁ, A. 2013. *Informovanost a zájem seniorské populace preventivních prohlídek*: Diplomová práce. Brno: Lékařská fakulta, Katedra ošetrovatelství, Masarykova univerzita, 2013. 116 s.

KRISTENSSON, J. et al. 2010. Frail Older Adult's Experiences of Receiving Health Care and Social Services. In *Journal of Gerontological Nursing* [online]. 2010, vol. 36, no. 10. Dostupné na: <http://www.healio.com/nursing/journals/jgn/2010-10-36-10/%7B9c564dde-d54f-47a0-81c0-b894fe228615%7D/frail-older-adults-experiences-of-receiving-health-care-and-social-services>. ISSN 00989134.

MISAŘOVÁ, Ž. 2016. *Nejčastější překážky dostupnosti zdravotnických služeb u osamělých seniorů*. Diplomová práce. Trenčín: Fakulta zdravotníctva, Katedra ošetrovatelstva, Trenčianská univerzita, 2016, 67 s.

REINDLOVÁ, V. 2011. *Senioři a preventivní zdravotní péče u praktických lékařů*. Diplomová práce. Brno: Lékařská fakulta, Katedra ošetrovatelství, Masarykova univerzita, 2011. 124 s.

## **Zostať či odísť ? Pracovná spokojnosť sestier a ich motivácia pracovať v zdravotníctve**

Autor: Mgr. Michaela Dingová, PhD.

Fakulta zdravotníctva, Trenčianska univerzita Alexandra Dubčeka v Trenčíne

Cieľom prierezovej štúdie bolo zmapovať úroveň pracovnej spokojnosti a frekvenciu úvah sestier zmeniť pracovisko, profesiu, či vykonávať profesiu sestra v zahraničí. Ďalším cieľom bolo zistiť ktoré oblasti pracovnej spokojnosti/nespokojnosti motivujú sestry uvažovať o odchode z pracoviska či profesie.

### Metodika

Výskumný súbor tvorilo 356 sestier pracujúcich v jednom ZZ trenčianskeho samosprávneho kraja. Pracovnú spokojnosť sme merali prostredníctvom McCloskeyovej a Muellerovej škály pracovnej spokojnosti sestier a frekvenciu úvah pre odchod 3 položkami vlastnej konštrukcie. Distribúciu odpovedí a skóre v jednotlivých položkách/subškálach sme vyhodnocovali prostredníctvom deskriptívnej štatistiky (priemer, smerodajná odchýlka a variačné rozpätie). Na zistenie závislosti medzi premennými sme použili Spearmanov korelačný koeficient na hladine významnosti  $p < 0,05$ .

### Výsledky

Spokojnosť sestier s vonkajšími odmenami, plánovaním a harmonogramom práce, možnosti profesionálneho rastu a kontrolou a zodpovednosťou korelovali stredne silno a silno záporne s frekvenciou úvah o odchode. Malé a stredne silné korelácie sa preukázali vo vzťahu spokojnosti s pochvalou/uznaním a motiváciou pre odchod. Takmer ideálna záporná korelácia sa prejavila v subškále možnosti profesionálneho rastu a rozhodnutím odísť a vykonávať profesiu sestra evt. príbuznú profesiu v zahraničí.

**Kľúčové slová:** Pracovná spokojnosť. Úvahy o odchode. Sestry/ošetrovatel'stvo.

Literatúra: na vyžiadanie u autora



## **Syndróm vyhorenia v profesii sestera a jeho prevencia**

Autor: PhDr. Nikoleta Poliaková, PhD.

Fakulta zdravotníctva, Trenčianska univerzita Alexandra Dubčeka v Trenčíne

Východiská: Pre profesiu sestera je typické zvýšené riziko syndrómu vyhorenia, ktorý zjednodušene možno chápať ako stav celkového vyčerpania organizmu. Prejavuje sa zníženou fyzickou výkonnosťou, emocionálnym vyčerpaním, ale aj problémami v kognitívnej oblasti. Syndróm vyhorenia znižuje kvalitu a efektivitu práce, narúša interpersonálne vzťahy, znižuje schopnosť empatie, spôsobuje predčasný odchod sestier z profesie a znižuje ich práceschopnosť.

Cieľom príspevku je prezentovať výsledky štúdie zameranej na zistenie rizika syndrómu vyhorenia u sestier a identifikovať faktory, ktoré riziko syndrómu vyhorenia ovplyvňujú. Výskumnú vzorku tvorilo 356 sestier pracujúcich vo FN Trenčín na štandardných oddeleniach, jednotkách intenzívnej starostlivosti a v ambulanciách. Vekový priemer sestier bol 43,18 rokov. Na posúdenie rizika vzniku vyhorenia bol použitý dotazník autorov Shirom a Melamed. Dotazník pozostával zo 14 otázok, ktoré boli tvorené Likertovými škálami v rozsahu 1 – 7. Hodnotilo sa bodové skóre, ktoré mohlo byť v rozsahu 14 – 98 bodov, so zvyšujúcim sa skóre sa zvyšovalo riziko vyhorenia.

Zistili sme, že priemerné skóre rizika vyhorenia všetkých sestier bolo na úrovni 45,96 bodov, u ambulantných sestier bolo na úrovni 43,01 bodov. Sestry boli najviac vyhoreté na úrovni fyzickej únavy a najmenej na úrovni emocionálneho vyčerpania. Riziko vyhorenia narastalo s dĺžkou praxe, prácou na štandardnom oddelení a oddeleniach dlhodobej starostlivosti, s nespokojnosťou s finančným ohodnotením, organizáciou práce a s nízkou možnosťou profesionálneho a kariérneho rastu. Vyhoreniu predchádzali dobré medziľudské vzťahy.

V rámci prevencie rizika syndrómu vyhorenia je dôležitá dobrá organizácia práce a efektívne rozdelenie úloh, tímová spolupráca, udržiavanie dobrých medziľudských vzťahov, zlepšenie finančného, ale aj nefinančného ohodnotenia sestier, podpora profesionálneho a kariérneho rastu a v neposlednom rade dodržiavanie zásad psychohygieny.

**Kľúčové slová:** Syndróm vyhorenia. Sestry. Shirom-Melamedova škála vyhorenia, Pracovná spokojnosť. Prevencia.

Literatúra: na vyžiadanie u autora

## Imidž sestry v ambulantnej starostlivosti

Autor: PhDr. Nikoleta Poliaková, PhD., Žofia Veselovská

Fakulta zdravotníctva, Trenčianska univerzita Alexandra Dubčeka v Trenčíne

Imidž sestry je vytváraný pohľadom samotnej sestry na seba a zároveň zahŕňa určitú predstavu verejnosti a médií. Pohľad sestry a predstava verejnosti je často v rozpore. Imidž sestry predstavuje súbor vzájomne pôsobiacich faktorov, ako sú charakterové vlastnosti a osobnostné predpoklady, kvalita verbálnej a neverbálnej komunikácie a úprava zovňajšku – oblečenie, účes, úprava rúk a nechtov. Príspevok prezentuje výsledky výskumnej štúdie zameranej na vnímanie a hodnotenie celkového imidžu sestier pracujúcich v ambulanciách všeobecného lekára pre dospelých.

Cieľom práce bolo zistiť spokojnosť pacientov so zručnosťami, správaním a kvalitou komunikácie sestier.

Výskumnú vzorku tvorilo 122 respondentov, pacientov ambulancií všeobecného lekára pre dospelých. Výskumnou metódou bol anonymný dotazník vlastnej konštrukcie. Položky v dotazníku boli tvorené Likertovou škálou v rozsahu 1 – 5, kde hodnota 1 predstavovala nesúhlas alebo absenciu sledovaného javu a hodnota 5 súhlas, resp. častý výskyt sledovaného javu.

Zistili sme, že pacienti u sestier preferovali pozitívny vzťah k práci, odbornosť a diskretnosť. Na úprave zovňajšku si respondenti prednostne všimli čistotu rúk a na výber farby sesterskej uniformy nemali jednoznačný názor. Pacienti boli so zručnosťami sestier spokojní viac ako s kvalitou komunikácie. Očakávali od sestier väčší záujem a viac informácií. Nebol dokázaný vzťah medzi hodnotením sestier a pohlavím, vekom, vzdelaním a typom bydliska pacientov. Najdôležitejším faktorom v budovaní imidžu sestry sú sestry samé, a to svojím vystupovaním, odbornosťou, zručnosťami a celkovou profesionalitou napriek nepriaznivým pracovným podmienkam a neadekvátnemu ohodnoteniu.

**Kľúčové slová:** Imidž sestry. Ambulancie všeobecného lekára. Pacient.

Literatúra: na vyžiadanie u autora

## Špecifiká práce sestry v pracovnej zdravotnej službe (PZS)

Autor: PhDr. Dagmar Richnáková

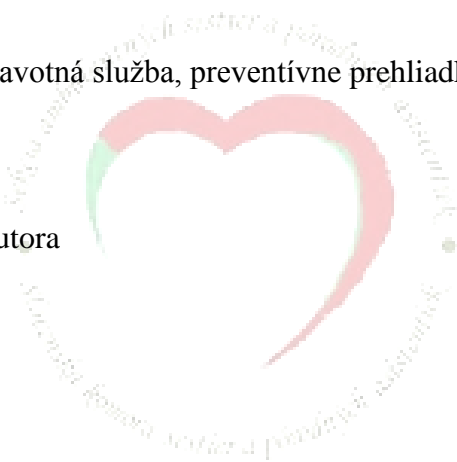
Team Prevent Sante s.r.o., Bratislava

Cieľom pracovnej zdravotnej služby je zaistenie prevencie, bezpečnosti a ochrany zdravia zamestnancov pri práci. Zamestnávateľovi vyplývajú zo zákona viaceré povinnosti týkajúce sa PZS. Posudzovanie zdravotnej spôsobilosti na prácu sa vykonáva na základe výsledkov lekárskeho preventívneho prehliadok vo vzťahu k práci a výsledkov hodnotenia rizika z expozície faktorom práce a pracovného prostredia zamestnanca.

Nezastupiteľnú úlohu v rámci medicínskej časti PZS zohráva sestra. Jej činnosti možno rozdeliť na 3 kategórií.: odborná práca v ambulancii PZS a v teréne, administratívne práce a iné práce napr. účasť na dňoch zdravia.

Kľúčové slová: pracovná zdravotná služba, preventívne prehliadky, zamestnanec, zamestnávateľ, sestra

Literatúra: na vyžiadanie u autora



## **Komunikácia v práci zdravotníckeho pracovníka**

Autor: Katarína Majerčíková

Veliteľstvo Pozemných síl OS SR , Martina Razusa 7, Trenčín, 911 01

Komunikácia v práci zdravotníckeho pracovníka zohráva veľkú rolu. Už prvopočiatky neverbálnej komunikácie sú známkami toho, ako sa bude vyvíjať interakcia pacient/klient – sestra/zdravotník. Málokto si uvedomuje, že prvý začiatok každej verbálnej komunikácie nie je vyslovené, ale gesto, či úsmev. Slová len dopĺňajú to, čo sa gestami nedá vyjadriť. A na podklade všetkých týchto skutočností vzniká komunikačný proces, ktorý je v konečnom dôsledku buď úspešný alebo nie. Cieľom mojej prednášky je predstaviť prácu vojenského zdravotníckeho personálu a jeho image v očiach profesionálnych vojakov, ktorú si vytvára prostredníctvom svojej komunikácie, svojho prístupu, a v neposlednom rade aj svojej profesionálnej vizáže. Ako metóda na zber údajov bol použitý dotazník a dlhoročné pozorovanie zdravotníkov, či už pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti profesionálnym vojakom počas cvičení, ale i v bežných podmienkach. Aj napriek tomu, že vojenské prostredie sa vyznačuje svojou vlastnou kultúrou, komunikácia zdravotníckeho personálu sa nemôže líšiť od civilného sektora, čo však v mnohých prípadoch neplatí.

Kľúčové slová: komunikácia, vojenský zdravotník, image, pozorovanie

Literatúra: na vyžiadanie u autora

## **Pozícia školskej sestry v British International School**

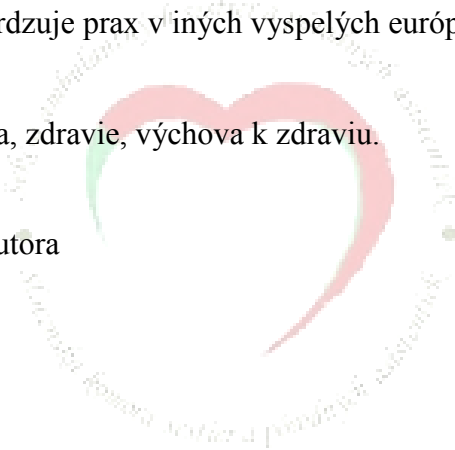
Autor: Miroslava Matunáková

Cieľom prednášky je priblížiť náplň práce školskej sestry v medzinárodnej škole na Slovensku.

Škola pripravuje deti a mládež na život. Obdobie najintenzívnejšieho telesného a duševného rozvoja počas vzdelávania zaberie žiakovi 10 rokov života. Prostredie školy, jej interiér, exteriéra pedagogický zbor majú významný vplyv na vytvorenie optimálnej pohody na učenie a zdravýtelesný, duševný a sociálny vývin. Zdravotná sestra v dnešnej dobe na Slovensku nie je bežnou súčasťou školského zariadenia. Dlhoročné skúsenosti z medzinárodných škôl tohto typu potvrdzujú, že prítomnosť školskej sestry v školách je zmysluplným štandardom. Školská sestra je nevyhnutne potrebná v školských zariadeniach, a preto by mala byť implementovaná dovšetkých škôl, ako to potvrdzuje prax v iných vyspelých európskych krajinách.

Kľúčové slová: školská sestra, zdravie, výchova k zdraviu.

Literatúra: na vyžiadanie u autora



## Intímna hygiena v jednotlivých obdobiach ženy

Autor: Renáta Suranovská, MUDr. Jana Fathiová

Gynekologicko- pôrodnická ambulancia, Detská gynekologická ambulancia, Poprad

Správna hygiena od útleho veku a správne hygienické návyky dokážu predísť možným ochoreniam vonkajších rodidiel. Nesprávne hygienické návyky môžu viesť k nedozerným následkom. Autori tejto prezentácie poukazujú na špecifiká v jednotlivých obdobiach ženy, zároveň ponúkajú správne postupy a návyky ako ich dodržiavať. Intímna hygiena pozostáva z hygienických návykov starostlivosti o vonkajšie rodidlá. Základom udržiavania intímnej hygieny je pravidelné umývanie rodidiel od sekrétov pošvy, moču a stolice. Ženy počas života prekonávajú niekoľko významných hormonálnych zmien, pričom rozhodujúcu úlohu zohráva hormón estrogén. Najvýznamnejšou súčasťou zdravého prostredia pošvy je Lactobacillus, ktorý sa nachádza len v dobre estrogenizovanom prostredí. Je preto dôležité poznať tieto zmeny a venovať im dostatočnú pozornosť.

Kľúčové slová: intímna hygiena, obdobia ženy, vonkajšie rodidlá, hormonálne zmeny

Literatúra: na vyžiadanie u autora

## **Diagnostika demencie v ambulancii všeobecného lekára pre dospelých**

Autor: Mgr. Petra Oláhová, MUDr. Jozef Vančo

LSPP s.r.o., Ambulancia všeobecného lekára pre dospelých, Spišská Nová Ves

Cieľom príspevku je poukázať na informovanosť pacientov a hlavne ich rodinných príslušníkov v problematike a skorej diagnostike demencie. Aj preto je veľmi dôležité sa tejto problematike venovať dôslednejšie. Táto diagnóza je často podceňovaná, či už z dôvodu nezájmu lekárov, sestier alebo bagatelizovania zo strany samotného pacienta alebo rodiny. Práve včasnou diagnostikou a následnou liečbou možno zlepšiť kvalitu života postihnutých ako aj ich opatrovateľov.

Alzheimerova demencia je veľmi pomaly sa rozvíjajúce degeneratívne ochorenie mozgu, ktoré vedie k zániku nervových buniek a nervových spojení. Postihuje predovšetkým tie časti mozgu, ktoré sú dôležité pre pamäť, myslenie a rozumové schopnosti. Ak sa pamäť a rozumové schopnosti narušili do tej miery, že človek už nedokáže bez pomoci zvládať každodenné situácie, hovoríme o demencii a vo väčšine prípadov si po dlhšom čase vyžaduje starostlivosť. Alzheimerova choroba-(choroba predčasného starnutia) začína sa okolo 50. - 60. roku života (Vo vyššom veku sú ženy ohrozenejšie ako muži). Okrem postupného zlyhávania mentálnych funkcií sa v rôznom štádiu ochorenia môžu vyskytnúť poruchy pohyblivosti a reči. Ak u pacienta po dobratí anamnézy, somatickom, laboratórnom a základnom neuropsychologickom otestovaní vyslovíme podozrenie na syndróm demencie, spravili sme prvý najdôležitejší krok v diagnostike. Následne by sme mali pacienta odoslať do ambulancie psychiatra alebo neurológa, ktorý by mal dokončiť diagnostikovanie pacienta a začať kauzálnu liečbu.

**Kľúčové slová:** Alzheimerova demencia, degeneratívne ochorenie, neuropsychologické testovanie, zlyhávanie mentálnych funkcií

**Literatúra:** na vyžiadanie u autora

## **Starostlivosť o dospelého pacienta s diabetom- edukácia sestrou**

Autor: PhDr. Zuzana Gavalierová, MUDr. AhmadullahFathi

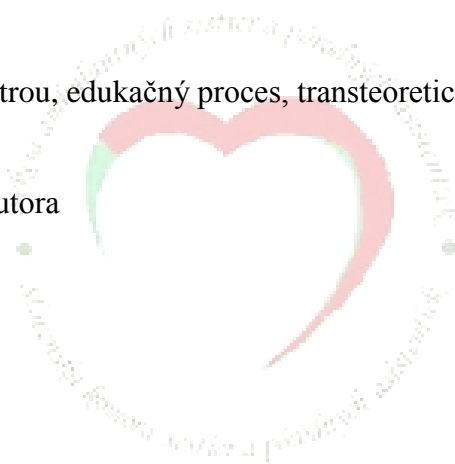
Ambulancia všeobecného lekára pre dospelých Mierová 1 Svit, ZS Šuňava

Edukácia sestrou v ambulancii je pre zložitosť edukačných schém a nedostatok času nerealizovateľná. Cieľom tejto prezentácie je priblížiť edukačný model, ktorý je jednoduchý a štruktúrovaný tak, aby ho sestra mohla v dennodennej praxi používať.

V zaužívanej praxi sa predpokladá, že pacient je motivovaný. Každodenná prax nám ukazuje, že tomu tak nie je. Autori vyzdvihujú význam aplikovať Transteoretický model (TTM) do edukačného procesu, za pomoci ktorého sestra zistí motivačný stav a postoj dospelého pacienta s diabetom, a primerane ho motivuje a edukuje. Pri negatívnom postoji pacienta k edukácii sestra argumentuje recenzovanými informáciami.

Kľúčové slová: Edukácia sestrou, edukačný proces, transteoretický model, argument, diabetes

Literatúra: na vyžiadanie u autora





## Testovanie porúch pamäti

Autor: Miroslava Špinerová

Hennas.r.o, Psychiatrická ambulancia, Zimná 55, Spišská Nová Ves

Alzheimerova choroba je závažné chronické ochorenie sprevádzané postupným úpadkom pacienta do duševného a telesného marazmu. Predstavuje narastajúci zdravotný problém ľudskej populácie. Za účelom včasného zistenia Alzheimerovej demencie bolo vyvinutých mnoho testov, skúmajúcich a objektívne posudzujúcich mentálnu zdatnosť - kognitívne funkcie. Testovanie však nie je náhradou diagnostického vyšetrenia, iba napovedá, či je potrebné hlbšie skúmanie pacienta. Alzheimerova choroba môže byť diagnostikovaná len kompletným lekársnym vyšetrením.

Jedným z najbežnejších spôsobov testovania je Mini – Mental State Exam. Táto skúška testuje rôzne aspekty schopností mozgu, ako napríklad pamäť, kalkulácia, orientácia a komunikácia.

Kľúčové slová: Alzheimerova choroba, Mini – Mental State Exam, pamäť, kalkulácia, orientácia, komunikácia

Literatúra: na vyžiadanie u autora

## **Kvalita života človeka s Histamínovou intoleranciou**

Autor: Bc. Michaela Macháľková

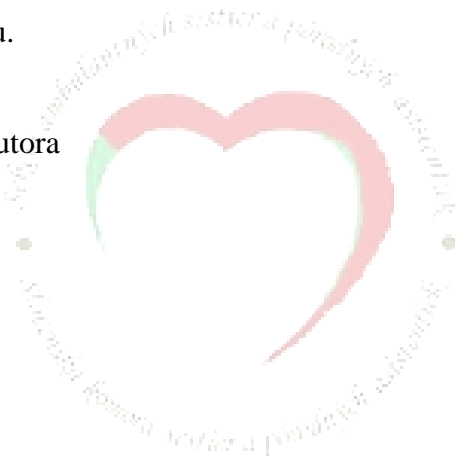
Ambulancia alergológie a klinickej imunológie, Ilava

Prezentácia je zameraná na pomerne „nové“ ochorenie pod názvom Histamínová intolerancia. Zameriava sa na rôznorodosť prejavov, ktoré práve pre svoju rozmanitosť nútia človeka vyhľadávať pomoc lekárov viacerých odborných ambulancií. Venuje sa diagnostike a následnej liečbe. Na príklade dvoch kazuistík sa môžeme presvedčiť o kvalite života pred a po diagnostike tohto ochorenia.

Kľúčové slová:

Histamínová intolerancia, rôznorodosť príznakov, diagnostika a liečba, kvalita života človeka s Histamínovou intoleranciou.

Literatúra: na vyžiadanie u autora



## **Pacient a liečba Lymскеj boreliózy a kliešťovej encefalitídy- úloha sestry**

Autor: Eva Hozáková

Nemocnica Bojnice, Infektologická ambulancia, Nemocničná 2, Bojnice

Lymská borelióza je ochorenie, ktoré sa najčastejšie vyskytuje a pripisuje globálnemu otepľovaniu, ktoré má za následok miernejšie zimy. Typickým príznakom je pomaly sa šíriaca červená škvrna, erythema migrans. Inkubačná doba je 14 dní až jeden mesiac. Kliešť, ako každý iný živočích žijúci na zemi, potrebuje dýchať vzduch. Najbezpečnejším spôsobom odstránenia kliešťa je za pomoci špeciálnej pinzety. Častá je spolupráca medzi neurológom a zaradením do rehabilitačného programu.

Kliešťová encefalitída je ochorenie vyvolané vírusmi zo skupiny arbovirusov . Inkubačný čas je 7-14 dní. Ochorenie sa začína spravidla náhle, inokedy 1-3 dni trvajúcich syndrémov ako sú bolesť hlavy, nauzea a subfebrílie. Najúčinnjšou ochranou je prevencia očkovaním.

Kľúčové slová: Lymská borelióza, odber krvi, vyšetrovacie metódy, kliešťová encefalitída, prevencia, očkovanie

Literatúra: na vyžiadanie u autora

VIII. Celoslovenská konferencia Sekcie ambulantných sestier a pôrodných asistentiek  
SK SaPA

Táto aktivita sústavného vzdelávania sa konala za pomoci týchto organizácií:

Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek  
Sekcia ambulantných sestier a pôrodných asistentiek  
Regionálna komora sestier a pôrodných asistentiek Trenčín  
Fakulta zdravotníctva Trenčianska univerzita A. Dubčeka v Trenčíne



**infodoktor.sk**  
⊕ lekár ⊕ sestra ⊕ pacient

