



ZDRAVÉ SLOVENSKO 2026

Miesto s atmosférou ako žiadne iné

11. SEPT
2026

Stará tržnica,
Bratislava



mladí lekári

PROGRAM

PREHĽAD PROGRAMU

7:30 - 8:30 Registrácia

8:30 - 11:15 BLOK I PRÍBEH ODVAHY A ZMENY

- * 8:30 - 9:00 (Super)Ženy v medicíne Moderovaná diskusia
- * 9:00 - 9:15 Keď sa naučíš ovládnuť svoj dych, ovládneš svoj život Krátka pauza pre myseľ
- * 9:15 - 9:45 Lekári - influenceri Moderovaná diskusia
- * 09:45 - 10:05 Prestávka
- * 10:05 - 10:20 Najlepší liek, ktorý nepredpisuje lekár Krátka pauza pre myseľ
- * 10:20 - 11:00 Kto formuje koho? Moderovaná diskusia
- * 11:00 - 11:15 Hlas ako nástroj sebapoznania Krátka pauza pre myseľ

11:15 - 12:30 Obedná prestávka, networking

12:30 - 15:10 BLOK II UDRŽATEĽNÁ A INŠPIRATÍVNA MEDICÍNA

- * 12:30 - 13:35 1. časť Prednášky
- * 13:35 - 13:45 Prestávka
- * 13:45 - 15:10 2. časť Prednášky a moderovaná panelová diskusia

15:10 - 15:30 Prestávka

15:30 - 17:00 BLOK III ČO TRÁPI MLADÝCH LEKÁROV (ML) V SR?

- * Výsledky jedinečného prieskumu ML a rozvoj tém v moderovanej panelovej diskusii

17:00 - 17:15 ZÁVEREČNÁ TOMBOLA

REGISTRÁCIA OD 7:30

8:30 - 10:55 BLOK I PRÍBEH ODVAHY A ZMENY

Moderuje **Andrea Poláčková**

1* (Super)Ženy v medicíne. Keď ženy udávajú smer zmenám (30 min.)

Prítomní hostia

doc. MUDr. Alexandra Krištúfková, PhD.

Patrí medzi výrazné osobnosti slovenskej gynekológie a pôrodnictva. Ako prednostka I. gynekologicko-pôrodnickej kliniky LF UK a UNB prepája odborné líderstvo, vedeckú činnosť a každodennú prácu s pacientkami. Dlhodobu presadzuje moderný, odborný a zároveň citlivý prístup k ženskému zdraviu a reprodukčnej medicíne.

prof. MUDr. Alexandra Kolenová, PhD.

Patrí medzi najvýraznejšie osobnosti slovenskej detskej onkológie. Ako prednostka Kliniky detskej hematológie a onkológie NÚDCH a LF UK Bratislava, stojí za zavádzaním moderných liečebných postupov a rozvojom medzinárodnej spolupráce, vďaka čomu majú detskí pacienti na Slovensku prístup k špičkovej starostlivosti. Vo svojej práci prepája odborné líderstvo, inovácie, vedu a výchovu novej generácie lekárov.

**Krátka pauza
pre myseľ**

9:00 - 9:15

Keď sa naučíš ovládnuť svoj dych, ovládneš svoj život

Mgr. Jakub Chudý, PhD.

Odborník na dýchanie a pohyb, ktorý pomáha ľuďom zlepšovať ich fyzické aj mentálne zdravie prostredníctvom vedomého dýchania a efektívneho cvičenia. S dôrazom na detail a vedecké poznatky prináša jednoduché, no účinné techniky, ktoré zvyšujú energiu, znižujú stres a podporujú celkovú pohodu.

2 * Lekári - influenceri. Medicína na sociálnych sieťach: osвета, dôvera a zodpovednosť (30 min.)

Prítomní hostia

MUDr. Katarína Dostálová

Je pneumologička. Je členkou výboru Slovenskej pneumoftizeologickej spoločnosti a členkou správnej rady Zväzu ambulantných poskytovateľov. Zároveň je autorkou edukatívneho projektu na IG- Pneumológ_ pre_ ľudí. Prostredníctvom sociálnych sietí približuje verejnosti témy respiračného zdravia, podporuje kritické myslenie, vyvracia hoaxy a prináša odborné informácie založené na vedeckých dôkazoch. Je príkladom lekárky, ktorá využíva online priestor na vzdelávanie pre odbornú či laickú verejnosť, boj proti dezinformáciám a budovanie dôvery v medicínu.

MUDr. Michal Pečík, MPH

Je lekár záchrannej služby, pracuje na pozemnej a leteckej záchrannej službe. Patrí medzi lekárov, ktorí aktívne využívajú online priestor na vzdelávanie verejnosti a popularizáciu medicíny. Na IG ho nájdete ako flydoc_flyingdoctor.michal. Prostredníctvom sociálnych sietí prináša odborné informácie v zrozumiteľnej forme, podporuje kritické myslenie a pomáha orientovať sa v množstve zdravotníckych informácií. Je presvedčený, že hlas odborníkov má v digitálnom priestore nezastupiteľné miesto pri budovaní dôvery, podpore vedy a boji proti dezinformáciám.

9:45 - 10:05 Prestávka

**Krátka pauza
pre myseľ**

10:05 - 10:20

Najlepší liek, ktorý nepredpisuje lekár

Mgr. Jakub Chudý, PhD.

3 * Kto formuje koho? Generácie lekárov v jednom systéme (40 min.)

Prítomní hostia: senior a junior lekári - z pohľadu aktívneho výkonu profesie

MUDr. Lucia Dzurillová

Je primárka na oddelení paliatívnej medicíny na NOÚ v Bratislave. Dlhodobu sa venuje rozvoju kvalitnej a dôstojnej starostlivosti o pacientov so závažnými ochoreniami. Popri klinickej praxi sa intenzívne venuje vzdelávaniu a mentoringu mladých lekárov, pričom sa podieľa na formovaní novej generácie odborníkov v paliatívnej medicíne. Vo svojej práci prepája odbornú erudíciu, ľudský prístup a presvedčenie, že skúsenosti a hodnoty je potrebné odovzdávať ďalej.

MUDr. Kristína Visolajská

Pediatricka a zakladateľka súkromnej ambulancie, kde sa dlhodobo venuje starostlivosti o detských pacientov a ich rodiny. Vo svojej práci spája medicínsku odbornosť s praktickými skúsenosťami z ambulantného prostredia a aktívne sa zapája do diskusie o fungovaní slovenského zdravotníctva. Ako lekárka s bohatou klinickou praxou prináša pohľad na význam odovzdávania skúseností, medzigeneračnej spolupráce a vytvárania podmienok pre rozvoj budúcich generácií lekárov.

MUDr. Lukáš Vincze

Je rádiológ a špecialista v odbore angiológia a intervenčná angiológia. Pôsobí na Klinike angiológie a Oddelení intervenčnej angiológie v Národnom ústave srdcových a cievnych chorôb (NÚSCH), a.s. v Bratislave, kde sa zameriava na endovaskulárnu liečbu aorty a periférnych ciev. Zároveň sa aktívne podieľa na vzdelávaní mladých lekárov a pravidelne vystupuje na odborných podujatiach, ako je napríklad Angiologický deň NÚSCH. Svojou prácou a výskumom prispieva k rozvoju cievnej medicíny na Slovensku.

Krátka pauza pre myseľ

11:00 - 11:15

Hlas ako nástroj sebapoznania

Bc. Ivana Mer

Spevákka a hudobníčka, lektorka spevu a práce s hlasom. Zameriava sa na jemné techniky práce s hlasom a objavovanie hlasového potenciálu.

11:15 - 12:30 Obedná prestávka

12:30 - 15:10 BLOK II UDRŽATEĽNÁ A INŠPIRATÍVNA MEDICÍNA

Tento esenciálny blok prinesie aktuálne klinické informácie od výnimočných osobností slovenskej medicíny, farmácie a ošetrovateľstva. Okrem toho sa môžeme tešiť na zdieľanie ich osobného vnímania profesie zdravotníka v slovenskom zdravotníckom systéme. A kto vie, možno spoločne prideme na to, ako niektoré veci môžeme ihneď zlepšiť.

Moderuje **Darius Richter**

1. Zdravé popôrodné obdobie (20 min.)

MUDr. Jozef Záhumenský, PhD.

(Prednosta 2. Gynekologicko-pôrodníckej kliniky LF UK a UNB,

Viceprezident Slovenskej Gynekologicko-pôrodníckej spoločnosti SLS)

PhDr. Magdalena Csolti,

(Klinika rehabilitácie a fyzioterapie LF UK a UNB)

2. Medicína zajtrajška: Ako digitálna revolúcia mení zdravotnú starostlivosť od prevencie po liečbu (15 min.)

[Podporené spoločnosťou Zentiva](#)

MUDr. Lukáš Lipovský

(Pediater a manažér dvoch ambulancií pre deti a dospelosť Bratislava, Miloslavovo)

3. Diabetes mellitus: interdisciplinárna realita súčasnej klinickej medicíny (15 min.)

prof. MUDr. Peter Jackuliak, PhD., MPH, FRCP, FEFIM

(Zástupca prednostu na V. internej klinike LF UK a UNB, prodekan LF UK pre špecializačné štúdium a certifikačnú prípravu, pre kvalitu a informačné technológie hlavný odborník MZ SR pre odbor diabetológie, poruchy látkovej premeny a výživy)

4. Verejná lekáreň vo verejnom zdravotníctve (15 min.)

prof. PharmDr. Ján Klimas, PhD., MPH

(Dekan Farmaceutickej fakulty UK Bratislava)

10 MIN **Prestávka**

5. Medzinárodné spájania: Kvalitná nefrologická starostlivosť bez hraníc: čo prináša medzinárodná spolupráca slovenským pacientom (15 min.)

prof. MUDr. Ivana Dedinská, PhD., MHA, FERA

(Primárka Transplantačno-nefrologického oddelenia Univerzitnej nemocnice Martin a profesorka na I. Internej klinike Jesseniovej lekárskej fakulte Univerzity Komenského v Martine. Prezidentka Slovenskej transplantologickej spoločnosti, členka výboru pracovnej skupiny European Renal association (ERA) DESCaRTES a zastupuje Slovenskú republiku v Európskom výbore pre transplantácie orgánov (CD-P-TO) pri Rade Európy)

6. Vzťah medzi lekárom a pacientom (15 min.)

MUDr. Michal Patarák, PhD.

(Prednosta II. Psychiatrickej kliniky SZU a FNsP F. D. Roosevelta v Banskej Bystrici, Prezident Slovenskej psychiatrickej spoločnosti SLS)

7. Udržateľné zdravotníctvo začína pri ľuďoch: miesto sestry v medicíne 21. storočia (15 min.)

Mgr. Natália Antalová, PhD.

(Klinika detskej anestéziológie a resuscitácie Fakultnej nemocnice Brno)

8. Panelová diskusia (40 min.)

15:10 - 15:30 Prestávka

**15:30 - 17:00 BLOK III ČO TRÁPI MLADÝCH LEKÁROV (ML) V SR?
VÝSLEDKY JEDINEČNÉHO PRIESKUMU ML
A ROZVOJ TÉM V PANELOVEJ DISKUSII**

Moderuje **Darius Richter**

Maroš Noge (CEO Mladí lekári)

(Zaraďený medzi osobnosti Forbes SLOVENSKO 30 POD 30 za rok 2026)

MUDr. Lukáš Lipovský

(Pediater a manažér dvoch ambulancií pre deti a dorast, ktoré spoločne poskytujú zdravotnú starostlivosť viac ako 4 500 pacientom. Medicínu vyštudoval na Masarykovej univerzite v Brne a vo svojej praxi sa venuje nielen klinickej pediatrii, ale aj rozvoju ambulantnej starostlivosti. V uplynulom roku bol účastníkom úspešného rozvojového programu Inkubátor organizácie Mladí lekári)

MUDr. Lukáš Vincze

(Rádiológ a špecialista v odbore angiológia a intervenčná angiológia. Pôsobí na Klinike angiológie a Oddelení intervenčnej angiológie v Národnom ústave srdcových a cievnych chorôb (NÚSCH), a.s. v Bratislave)

Mgr. Natália Antalová, PhD.

(Klinika detskej anestéziológie a resuscitácie Fakultnej nemocnice Brno) Profesionálne sa venuje najmä oblasti verejného a globálneho zdravia, environmentálneho zdravia, infekčných ochorení a ošetrovateľskej starostlivosti o kriticky choré deti. V súčasnosti pôsobí aj ako odborná asistentka na Ústave zdravotníckych vied, kde sa od roku 2023 venuje výučbe študentov. Aktívne sa zapája aj do akademickej samosprávy, pričom sa dlhodobo venuje podpore kvalitného vzdelávacieho prostredia a zlepšovaniu podmienok pre študentov).

MUDr. Martin Zakucia

(Pneumoftizeológ v Špecializovanej nemocnici sv. Svorada Zobor, n.o. v Nitre, venuje sa najmä funkčnej diagnostike)

PharmDr. Orsolya Hrubá, PhD.

(Farmaceutka s doktorátom v odbore farmakológia a študentka medicíny, ktorá prepája pohľad farmaceutu a budúcej lekárky. Venuje sa lekárenskej praxi, prednáškovej činnosti a tvorbe odborných článkov pre verejnosť. Jej cieľom je zrozu-

mitelne komunikovať vedecky podložené informácie o zdraví a podporovať pacientov v informovanom rozhodovaní. Vo svojej práci zdôrazňuje komplexný prístup k zdraviu, kde sa liečba, prevencia a zdravý životný štýl navzájom dopĺňajú).

MDDr. Barbora Hocková, PhD.

(Pôsobí na Klinike maxilofaciálnej chirurgie FN s P. F. D. Roosevelta v Banskej Bystrici. Pracuje na vedeckej práci - multicentrickej štúdii pacientov s nádormi hlavy a krku s využitím AI. Venuje sa deťom s vrodenými kraniofaciálnymi anomáliami)

HLAVNÉ TÉMY

Čo ukázal prieskum Mladých lekárov na Slovensku? Ktoré témy rezonujú v rámci zdravotníctva a generácie mladých lekárov? Majú podobné skúsenosti lekárnici aj sestry? Aké boli /sú vaše skúsenosti v otázkach pripravenosti na prax po ukončení štúdia, o ktoré formáty vzdelávania je záujem a ktoré sú udržateľné pre mladých lekárov a zdravotníkov v súčasnosti? Je mentoring a vedenie mladých lekárov/zdravotníkov bežnou praxou, alebo skôr výnimkou? Čo robíš, ak nevládzeš a si zdravotník, ako si nastaviť zdravé hranice, aby vyhorenie nestretlo aj teba. Ako zdravotník máš alebo nemáš nárok na psychológa? Je možné ušetriť čas v rámci administratívnych úkonov aj s použitím AI? Ako komunikovať s pacientom a rodinnými príslušníkmi a ako odkomunikovať náročné diagnózy a stavy? Ako predchádzať agresivite pacientov a celkovému tlaku v oblasti zdravotníctva? Časté zmeny v zdravotníctve, nové zručnosti, ktoré si vyžaduje byť lekárom, nedostatok personálu, často aj materiálneho vybavenia, ekonomické problémy nemocníc: čo je možné spraviť preto, aby sa veci zlepšili? Tieto a mnoho ďalších tém, s otáznikmi, ktoré rezonujú medzi zdravotníkmi budú Mladí lekári a ich hostia diskutovať v rámci panelovej diskusie, kde sa budú môcť interaktívne zapojiť aj účastníci konferencie.

17:00 - 17:15 ZÁVEREČNÁ TOMBOLA

Kreditové hodnotenie

Konferencia je zaradená do kontinuálneho medicínskeho vzdelávania.

ARS CME, SLeK, SKSaPA udeľuje 6 kreditov za pasívnu účasť.

Kredity budú elektronicky pripísané na CME kartu lekárov. Všetci účastníci vrátane ostatných zúčastnených zdravotníckych špecializácií obdržia certifikáty do e-mailovej schránky do 1 týždňa po podujatí.

Zlatí partneri



ZENTIVA

Partneri zdravý životný štýl

**YOGA
HOUSE**

Bystriňa

Partneri tomboly



**Medical
Uniforms**



Hlavný organizátor



Inšpiratívny partner

