

Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva SSVPL
Slovenská spoločnosť praktickej obezitológie SSPO
Fakulta verejného zdravotníctva Slovenskej zdravotníckej univerzity FVZ SZU

12. ročník

Dni praktickej obezitológie a metabolického syndrómu

PROGRAM

IMUNITA A METABOLICKÝ SYNDRÓM

13 KREDITOV



24. – 25. 4. 2026
Prešov
Hotel Dukla



Bližšie informácie a registrácia:
www.idl.sk

www.ssvpl.sk



PRÍHOVOR

Nosné témy podujatia:

- **Imunita a metabolický syndróm**
- Seniori, výživa a imunita
- Výživa ako prevencia metabolického syndrómu
- Kardiovaskulárne komplikácie metabolického syndrómu
- Pohybová aktivita v prevencii metabolického syndrómu
- Moderná farmakoterapia v liečbe obezity a metabolického syndrómu
- Dermatologická problematika u pacientov s obezitou
- Verejné zdravotníctvo a boj s pandémiou obezity
- Ošetrovateľstvo a obezita
- Varia

Vedecký, organizačný výbor a sekretariát kongresu:

Prezident konferencie

MUDr. Peter Makara, MPH
Prezident SSVPL

Prof. Dr. hab.n.med. i n.o zdr. Jaroslav Drobnik, PhD. (Wroclaw)
Doc. MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD. MPH

Organizačný výbor

Prof. MUDr. Mária Belovičová, PhD.
MUDr. Peter Makara, MPH
MUDr. Ľubomír Molčan, MSc.
Prof. MUDr. PhDr. Peter Kalanin, PhD.
MUDr. Ján Kaňuch

Prof. MUDr. Ľudovít Gašpar, CSc.
Prof. Mudr. Katarina Gazdikova, PhD. MHA. MPH

Prof. MUDr. Dušan Hamar, CSc.
Prof. Ing. Nadežda Jankelová, PhD. MPH
Prof. MUDr. PhDr. Peter Kalanin, PhD.
Doc. MUDr. Pavel Kohout, PhD. (Praha)
MUDr. Peter Makara, MPH
Prof. Ivan S. Mironyiuk MD. PhD. (Ukrajina)

Vedecký sekretár

Prof. MUDr. Mária Belovičová, PhD.

Doc. MUDr. Štefánia Moricová, PhD.
MPH – prorektor SZU Bratislava
Dr hab.n.med. Piotr Pobrotyn (Wroclaw)
Doc. PhDr. Mária Popovičová, PhD. MBA
Prim. MUDr. Hana Zelenková, PhD. MPH

Vedecký výbor konferencie

Doc. PhDr. et Bc. Jozef Babečka, PhD.
Prof. MUDr. Mária Belovičová, PhD.

PIATOK: 24. 4. 2026

7.30 – 8.45

Blok Fakulty verejného zdravotníctva Slovenskej zdravotníckej univerzity Bratislava

Predsedníctvo: Belovičová M., Mucska M., Kalanin P.

Vplyv nadhmotnosti a obezity na výskyt syndrómu spánkového apnoe obštrukčného typu

Mucska, M., Seňavová, M., Tihányi, J. (Bratislava)

Hypovitaminózy ako verejno-zdravotnícky problém

Belovičová M., Moricová Š., Červená L., Jányová Z., Jankelová N. (Bratislava, Bardejov)

Zmeny v stravovacích návykoch na Slovensku (2013-2025)

Ochaba R., Horváthová D., Kintlerová I. (Bratislava, Trnava)

Dispenzarizácia diabetika ako významná modalita prevencie diabetickej nohy

Dostálová K., Adamcová V., Wimmerová S., Seňavová M., Belovičová M., Mucska M., Tihányi J., Jankelová N., Moricová Š. (Bratislava)

8.50 – 10.30

Blok Slovenskej obezitologickej asociácie: Pohľad na komplexný manažment pacientov s nadhmotnosťou/obezitou

Predsedaajúci: Fábryová Ľ., Minárik P., Ivanová K.

Odporúčania pre stravovanie a výživu v prevencii obezity. Prvé slovenské „FOOD-BASED DIETARY GUIDELINES“

Minárik P., Mináriková D. (Bratislava)

Poruchy príjmu potravy v kontexte obezity

Ivanová K. (Bratislava)

Smart wearables ako nástroj behaviorálnej zmeny a lifestyle koučingu v manažmente pacientov s obezitou

Dojčárová M. (Bratislava)

Súvislosti medzi kognitívnou flexibilitou a adherenciou k zmenám životného štýlu u pacientov s obezitou

Slobodová L. (Bratislava)

Variabilita hmotnosti a kardiovaskulárne riziko.

Fábryová Ľ. (Bratislava)

Schudnite !!!

Majerčák I. (Košice)

PRESTÁVKA



10.50 – 11.20

Prednáška Worwag:

Od NAFLD k MASLD - nový pohľad na steatózu pečene

Rác M. (Nitra)

11.25 – 13.00

Kardiologický blok

Predsedenstvo: Gašpar Ľ., Kaňuch J., Kalanin P., Rybár I.

Špecifiká ambulantného monitorovania krvného tlaku pri permanentnej fibrilácii predsiení

Gašpar Ľ., Ambrózy E., Oravec S., Kmeťová I., Bulas J. (Bratislava)

Hyperurikémia

Rybár I. (Bratislava)

Angiologické komplikácie obezity

Ambrózy E. (Bratislava)

Prínos analýzy LDL cholesterolu metodikou Lipoprint pre klinickú prax

Oravec S., Bulas J., Gašpar Ľ., Ambrózy E. (Bratislava, Trnava)

Obezita a Lipoproteín a

Kalanin P. (Košice)

Novodiagnostikované periférne artériové ochorenie bez reálnej možnosti revaskularizácie - prečo?

Dostálová K., Páleník S., Malchárková S., Belovičová M., Jankelová N., Moricová Š. (Bratislava)

13.05 – 13.35 **Prednáška o Mysimbe – Bauschhealth**

Od stigmatizácie k precíznej medicíne

Varga T. ml.

13.30 – 14.15 **OBED**

SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE:

STATE OF-THE ART PREDNÁŠKY:

Imunita na mieru: Konkrétne odporúčania dávkovania beta-glukánu na základe klinických dôkazov pre zdravých aj rizikových pacientov.

Kajabova prednáška: Doboly T. (Trnava)

Imunita a metabolický syndróm u starších

Mikus P. (Bratislava)

Metabolický syndróm a periférne artériové ochorenie dolných končatín 18-ročná kohortová analýza (2008–2026)

Kaňuch J. (Raslavice)

PRESTÁVKA



16.15 – 16.45 **Blok Novo Nordisk**

Predsedníctvo: Molčan Ľ.

Ľahší život so semaglutidom

Bobelová O. (Košice)

16.50 – 18.00

Blok Boehringer Ingelheim – panelová diskusia: Čo vie všeobecný lekár urobiť pre zlepšenie prognózy pacienta s kardiorenometabolickým syndrómom?"

Predsedníctvo: Makara P.

Spoludiskutujúci: Martinka E. (diabetológia), Rosenberger J. (nefrológia), Letavay P. (kardiológia)

18.05 – 19.00

Blok českej spoločnosti klinickej výživy a intenzívnej metabolickéj péče ČLS JEP

Predsedníctvo: Kohout P., Pekarovič P.

Imunologické funkcie strednej mikrobioty nejen u obezítich
Kohout P. (FTN Praha)

MAFLD a imunita
Šenkyřík M. (FN Brno Bohunice)

Nové trendy v bariatrickej chirurgii
Skoblej T. (Nemocnice Havířov)

19.05 – 20.00

Dermatovenerologický blok

Predsedníctvo: Zelenková H., Molčan L.

Nové progresívne vyšetrovacie metódy a možnosti v liečbe chronických rán - pohľad dermatológa
Zelenková H. (Svidník)

Dermatologické prejavy obezity a metabolického syndrómu – od kožných záhybov po alopeciu
Zeherová L. (Svidník)

Skleroterapia ako most medzi estetikou a funkčnou liečbou
Luna V. (Svidník)

Na odl'ahčenie neľahkého roku...
Zelenková H. (Svidník)

8.00 – 9.45

Verejné zdravotníctvo, RÚVZ a ošetrovatel'stvo v boji s pandemiou obezity 1

Predsedníctvo: Grendová K., Kl'ocová-Adamčáková Z., Snopek P.

Využitie štandardov pri starostlivosti o pacienta s poruchami rovnováhy a chôdze

Grendová K., Maňák P. (Trnava)

Vzťah telesného zloženia a pohybovej zdatnosti k riziku obezity u žiakov základných škôl.

Vojteková V., Majdan M., Rusnák M., Nemčovská E. (Trnava)

Zelená diabetologie: jak snížit stopu inzulínové terapie bez kompromisu v bezpečnosti

Snopek P. (Zlín), Babečka J. (Ružomberok), Poláchová J., Koničková T., Paličková K.

Aktuálne možnosti a odporúčania farmakologickej liečby obezity s dôrazom na patogénne dráhy metabolického syndrómu

Fábryová Ľ. (Trnava)

Obezita ako súčasť národného skriningu rizikových faktorov chronických neprenosných chorôb (skúsenosti z realizácie v rámci Švajčiarsko-slovenského programu Zdravie)

Francisciová K. (Banská Bystrica), Avdičová M., Kl'ocová-Adamčáková Z. (Banská Bystrica)

Pohyb ako nástroj prevencie obezity – skúsenosti z XI. ročníka kampane „Vyzvi srdce k pohybu“

Hellebrandt O. (Banská Bystrica), Kl'ocová Adamčáková Z. (Banská Bystrica), Némethová D.

Úloha poradní zdravia v boji s pandemiou obezity – pohľad verejného zdravotníctva.

Kl'ocová Adamčáková Z. (Banská Bystrica), Hellebrandt P. (Banská Bystrica), Avdičová M., Svitok M.

PRESTÁVKA



10.00 – 12.00

Blok Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva - SSVPL*Predsedníctvo: Molčan L., Kaňuch J., Drobnik J., Kalanin J.***Naše skúsenosti s liečbou obezity v praxi všeobecného lekára za obdobie rokov 2022-2026***Marko P. (Kežmarok, Veľká Lomnica)***„Blaski I cienie terapii analogami GLP-1“ /“The Pros and Cons of GLP-1 Analog Therapy“***Drobnik J. (Wroclaw), Pobrotyn P. (Wroclaw), Suslo P. (Wroclaw)***Nefarmakologická liečba obezity z pohľadu všeobecného praktického lekára***Kalanin P. (Košice)***Evolution of the public system for providing care to patients with heart disease in Poland***Pobrotyn P. (Wroclaw), Drobnik J. (Wroclaw), Sowinski T.***Od slov k činom***MUDr. Molčan L. (Terňa)*

12.05 – 14.00

Blok FTVŠ: Pohyb v manažmente obezity*Predsedníctvo: Hamar D., Pekarovič P.***Nie je pohyb ako pohyb: Základné charakteristiky pohybových aktivít.***Hamar D. (Bratislava)***Pohybová intervencia u onkologických pacientov s metabolickým syndrómom***Oliva V. (Bratislava)***Obezita, rovnováhové schopnosti a riziko pádov.***Bohmerová Žiška Ľubica, Varjan Mikulas (Bratislava)***Pohyb v manažmente obezity diabetikov I. typu.***Oreská Ľ. (Bratislava)*

14.00

ZÁVER A VYHODNOTENIE KONFERENCIE

8.00 – 9.45

Blok Slovenskej spoločnosti praktickej obezitológie - SSPO

Predsedníctvo: Belovičová M., Marko P., Gazarová M.

Patomechanizmy vybraných nanočastíc používaných v potravinách

Hurbánková M., Belovičová M. (Bratislava)

Stravovací a antropometrický profil senioriek zapojených do riadeného cvičebného programu UTV

Gazarová M. (Nitra), Cíváňová L., Lenártová P. (Nitra)

Ako môže konzumácia kávy a kávových derivátov ovplyvniť zdravie našich pacientov?

Marko P. (Kežmarok, Veľká Lomnica)

Vplyv konzumácie drvených ľanových semien na rizikové faktory metabolického syndrómu u žien z bežnej populácie.

Lenártová P. (Nitra), Gazarová M. (Nitra), Cíváňová L., Šubová L., Hačková L., Ražná K., Nôžková J.

Kazuistiky nutričnej intervencie pri metabolických poruchách (hypercholesterolémia, inzulínová rezistencia)

Ilčíková K., Ordzovenská T. (Poprad)

Regenerácia organizmu prírodnou formou

Spolníková (Košice)

PRESTÁVKA

10.05 – 11.30

Blok Lekárskej fakulty Slovenskej zdravotníckej univerzity

Predsedníctvo: Slováčiková M., Pekarovič P.

Metabolický syndróm ako determinant zníženej imunity v seniorskom veku - dať vyzvané prednášky

Slováčiková, M. (Bratislava), Gazdíková, K.

Interakcia metabolického syndrómu a črevnej slizničnej imunity pri vzniku funkčnej dyspepsie

*Polakovičová V. (Bratislava), Slováčiková M. (Bratislava),
Gazdíková K.*

Metabolický syndróm a imunita v posudkovej praxi – klinický význam a funkčné dôsledky - dať vyzvané prednášky

Slováčiková, M. (Bratislava), Gazdíková, K., Suchánková, M.

Polyfarmácia ako determinat obezity v geriatrickej populácii.

*Petráško, P. (Bratislava), Slováčiková, M. (Bratislava),
Moricová, Š., Gazdíková, K.*

Prevenia rakoviny začína v ambulancii praktického lekára – obezita ako modifikovateľné riziko“

Tomáš M. (Bratislava)

11.35 – 14.00

Verejné zdravotníctvo a ošetrovateľstvo v boji s pandémiou obezity 2

Predsedníctvo: Babečka J., Mironyuk I., Vansač P.

Vitamin D a BMI v pediatrickej populácii.

Popovičová M. (Ružomberok), Ivanková V. (Bratislava)

The problem of obesity in the context of high-intensity armed conflict: risks for Ukraine and potential relevance for the EU

Mironyuk I. (Užhorod)

Syndróm bielych dverí: Od bezpečného príjmu obézneho pacienta po ošetrovateľské desatoro .

Ivanková, V. (Bratislava), Popovičová, M. (Ružomberok)

Význam zvýšeného príjmu bielkovín pri redukcii a dlhodobom udržiavaní telesnej hmotnosti

Babečka J. (Ružomberok), Snopek P. (Zlín)

Biblické a duchovné pohľady na starnutie človeka v perspektíve teologickej antropológie

Vansač P. (Bratislava, Michalovce)

PARTNERI

